



SPA MENU

Για κρατήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε με την Υποδοχή:
For reservations please contact the Reception:

+30 24260 48894-5 • E: 12hotel@12hotel.gr • www.12hotel.gr

GUINOT
INSTITUT • PARIS

12 MONTHS SPA

To 12 Months Luxury Resort Spa, ανοίγει την πόρτα στην απόλυτη χαλάρωση και ευεξία.

Σε έναν μοναδικά εκλεπτυσμένο χώρο που αποπνέει ηρεμία, το πεντάστερο θέρετρο σας καλεί να επιβιβαστείτε σε ένα ταξίδι ευεξίας και εσωτερικής υγείας...

Απολαύστε την ευκαιρία να απελευθερώσετε τις αισθήσεις σας και να χαλαρώσετε με μια σειρά θεραπειών αποτοξίνωσης, χαλαρωτικών μασάζ και θεραπειών προσώπου, ενεργητικών bodyscrubs, ανανεωτικών θεραπειών και προγραμμάτων που διώχνουν το στρες.

The 12 Months Luxury Resort Spa opens its doors in absolute relaxation and wellness.

In a unique refined space that exudes calm, the five-star resort invites you to board on a journey of wellness and inner health...

Enjoy the opportunity to release your senses and relax with a range of detox treatments, relaxing massages and facial therapies, beneficial body scrubs, rejuvenating therapies and stress relieving programs.



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ SPA / SPA REGULATIONS

- Δεν επιτρέπεται η χρήση ηλεκτρονικών συσκευών στο χώρο του Spa.
- Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση ποτών και φαγητών στο χώρο του Spa.
- Παρακαλούμε να βρίσκεστε στην υποδοχή του Spa 10 λεπτά νωρίτερα από την προκαθορισμένη ώρα της θεραπείας σας.
- Σε περίπτωση ακύρωσης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώσετε τουλάχιστον 24 ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας. Σε αντίθετη περίπτωση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού το 50% της τιμής.
- Για τη δική σας ασφάλεια, η χρήση των παροχών του Spa, έπειτα από κατανάλωση αλκοόλ, δεν επιτρέπεται.
- Παρακαλούμε, πριν την επίσκεψή σας στο Spa, ασφαλίστε τα τιμαλφή σας (κοσμήματα, χρήματα, κλπ.) σε χώρους ασφαλείας του ξενοδοχείου.
- Αν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας ή υπάρχει εγκυμοσύνη, παρακαλούμε συμβουλευτείτε τον σύμβουλο Spa.
- Τα παιδιά κάτω των 18 ετών δεν επιτρέπεται να εισέλθουν σε κανένα χώρο του Spa.
- The use of electronic devices in the Spa area is not allowed.
- Drinks and food are not allowed in the Spa area.
- Please be at the Spa Reception 10 minutes earlier than your scheduled treatment time.
- In case of cancellation of treatment, you must inform us at least 24 hours before your appointment. Otherwise you will be charged 50% of the price for this appointment.
- For your own safety, the use of Spa facilities after drinking alcohol is not permitted.
- Please, before you visit the Spa area, insure your valuables (jewellery, money, etc.) in hotel security areas.
- In case of health problem or pregnancy, please consult a Spa consultant.
- Children under the age of 18 are not allowed in any area of the Spa.

ΜΑΣΑΖ / MASSAGE

Μυοχαλαρωτικό Μασάζ Πλάτης 30' | 40€

Βοηθά στην απαλλαγή της έντασης, του στρες και των μυϊκών πόνων, δίνοντας έμφαση στην πλάτη, ώμους και αυχένα.

Χαλαρωτικό Μασάζ Σώματος 35' | 50€

Μασάζ που επικεντρώνεται στη χαλάρωση σώματος και μυαλού, διώχνοντας μακριά κούραση άγχος και ένταση.

Ινδονησιακό Μασάζ 40' | 65€

Δίνει στο σώμα μια σφριγηλή επεξεργασία, εστιάζοντας στην ανακούφιση συγκεκριμένου στρες και έντασης μυών.

Μασάζ Αρωματοθεραπείας 50' | 75€

Μία πλήρης περιποίηση σώματος με αιθέρια έλαια από εκχυλίσματα φυτών και βοτάνων.

Μασάζ με Θερμές Πέτρες 60' | 80€

Μια θεραπεία για τη χαλάρωση των μυών και τη βελτίωση της ενεργειακής ροής στο σώμα.

Μασάζ Εγκύων 30' | 50€

Συντελεί στην ανακούφιση της έντασης στην πλάτη και από πρήξιμο στα χέρια και τα πόδια, ενώ διευκολύνει και ξεσηκώνει το πνεύμα.

Μασάζ Κεφαλιού 15' | 25€

Τα έλαια ανακουφίζουν από την ένταση στους ώμους, το λαιμό, το κεφάλι και το μέτωπο.

Μασάζ Προσώπου 20' | 30€

Μασάζ στο ντεκολτέ, λαιμό και πρόσωπο με έλαιο μακαντάμια και τζίντζερ.

Μασάζ Ποδιών 20' | 30€

Η μάλαξη ανακουφίζει και χαλαρώνει τα ταλαιπωρημένα κάτω άκρα.

Ποδόλουτρο & Μασάζ Ποδιών 30' | 40€

Ποδόλουτρο με λεβάντα και βότανα και δυναμτικό μασάζ για τα κουρασμένα πόδια.

Deep Tissue Massage 30' | 40€

Focusing primarily on the back, shoulder and neck area, this massage will help to relieve tension, stress and aching muscles.

Stress Relieving Body Massage 35' | 50€

Concentrating on soothing away tiredness, stress and tension, including relaxation for the body and mind.

Indonesian Body Massage 40' | 65€

Focusing on specific stress and muscle relief tension, this massage gives the whole body a vigorous processing.

Aromatherapy Deep Tissue Muscle Massage 50' | 75€

A complete body treatment using essential oils made of plant and herbal extracts.

Hot Stones Massage 60' | 80€

Volcanic stones give a great balance of body in ways that bring relief to sore and stiff muscles, tranquillity and balanced energy flow.

Nurturing Mother-to-be Massage 30' | 50€

Relief of the tension in upper back and alleviation of swelling in hands and feet while easing your mind and uplifting the spirit.

Head Massage 15' | 25€

Essential oils are used to relieve the tension from shoulders, neck, head and forehead.

Facial Massage 20' | 30€

Neck and facial massage with macadamia oil and ginger.

Foot Massage 20' | 30€

This massage soothes and relaxes the feet that suffer from everyday life.

Foot Bath & Massage 30' | 40€

Foot bath with lavender and other herbs and energizing massage for tired feet.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ / BODY TREATMENT

Απολέπιση Σώματος

30' | 40€

Το δέρμα σας καθαρίζεται βαθιά, εξασφαλίζοντας τη σφριγηλότητα και τη λείανση της υφής της επιδερμίδας.

Body Gommage

30' | 40€

This exfoliation care brings vitality and hydration to your body. Your skin is deeply cleansed, polished and softened.

Σοκολατοθεραπεία

70' | 75€

Προσφέρει σωματική και συναισθηματική ευεξία, αντιμετώπιση του στρες, της κακής διάθεσης και του ξηρού δέρματος.

Chocolate Therapy

70' | 75€

A luxury Chocolate body mask provides nutrition, hydration and regeneration.

Θεραπεία

κατά της Κυτταρίτιδας

60' | 65€

Ειδικές τεχνικές μασάζ με θερμική αμπούλα, οι οποίες αυξάνουν την κυκλοφορία του αίματος και την απομάκρυνση των υγρών, ενώ αφήνουν το δέρμα σφριγηλότερο και απαλότερο στην αφή.

Anti-Cellulite Therapy

60' | 65€

A thermo-mince ampoule is combined with special drainage massage techniques. It helps to boost blood and drain away fluid, leaving your skin firmer and smoother to the touch.

Θεραπεία Σύσφιξης

75' | 80€

Μία θεραπεία σώματος με μασάζ αδυνατίσματος, μάσκα πλούσια σε φυτικά εκχυλίσματα και κρέμα σώματος.

Slimness Treatment

75' | 80€

A body treatment with a slimming massage, a mask rich in emaciated herbal extracts and body cream.



ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ / FACIAL TREATMENT

Guinot Εξπρές

Περιποίηση Προσώπου

25' | 30€

Χαρίστε ζωντάνια στο δέρμα σας με την ανανεωτική μας περιποίηση.

Guinot Express

Facial Treatment

25' | 30€

Give your skin a boost with our rejuvenation facial care.

Diamant Visage

45' | 45€

Μασάζ προσώπου με ελιξίριο διαμαντιών που αποδίδει δύναμη, βαθιά ενυδάτωση και αντιοξειδωτική φροντίδα.

Diamant Visage

45' | 45€

A nourishing facial massage with Diamant elixir will give your skin power, deep hydration and antioxidant care.

Θεραπεία με Υαλουρονικό

45' | 55€

Θεραπεία με υαλουρονικό οξύ και ελιξίριο με πρωτεΐνη σόγιας με έντονη αντιρυτιδική και αντιοξειδωτική δράση.

Hyaluronic Therapy

45' | 55€

A treatment enriched with hyaluronic acid for the reduction of existing wrinkles and the appearance of new ones.

Θεραπεία Κολλαγόνου

45' | 55€

Θεραπεία κολλαγόνου και ελαστίνης με αντιρυτιδικές, αναπλαστικές και επανορθωτικές ιδιότητες.

Collagen Therapy

45' | 55€

A collagen and elastic therapy with anti-wrinkle, regenerative and remedial properties.

Hydradermie Double Ionization 60' | 80€

Με τη μέθοδο ιονισμού της Guinot, ευνοείται η ταχεία διείσδυση των ενεργών συστατικών προσφέροντας άμεσα αποτελέσματα.

Hydradermie Double Ionization 60' | 80€

Guinot's unique ionization method favours the rapid penetration of the active ingredients into the skin, offering excellent immediate results.

Hydradermie Lift Deluxe

80' | 100€

Αντιγηραντική θεραπεία για την αναγέννηση των κυττάρων, την αποτοξίνωση και τη μυϊκή ενδυνάμωση του προσώπου.

Hydradermie Lift Deluxe

80' | 100€

This anti-aging therapy helps the cell regeneration and provides detoxification and muscle strengthening of the face.

Βαθύς Καθαρισμός Προσώπου 80' | 70€

Ο βαθύς καθαρισμός συμβάλλει στον καθαρισμό των πόρων με αποτέλεσμα μία λαμπερή επιδερμίδα.

Deep Facial Cleaning

80' | 70€

Helps to heal and repair oily problems and congested skin. Reduction of unwanted shine, pore refinement and skin breakout treatment.

Hydradermie Lift Ματιών

35' | 35€

Θεραπεία με μακράς διάρκειας αποτέλεσμα "λιφτίνγκ" στην περιοχή των ματιών.

Hydradermie Eyes Lift

35' | 35€

This treatment was created to bring a long-lasting «lifting» effect on the eye area.

Guinot Revitalizing Facial for men 45' | 60€

Εξειδικευμένη συνεδρία για άντρες που χαρίζει ανανέωση, δύναμη και απάλυνση ρυτίδων.

Guinot Revitalizing Facial for men 45' | 60€

A specialized session for men that offers skin renewal, strength and soothes wrinkles.

MANICURE & PEDICURE

Μανικιούρ/ Manicure.....	20€
Ημιμόνιμο Μανικιούρ/ Semi-Permanent Manicure.....	25€
Spa Μανικιούρ/ Spa Manicure.....	35€
Πεντικιούρ/ Pedicure.....	25€
Ημιμόνιμο Πεντικιούρ/ Semi-Permanent Pedicure.....	30€
Spa Πεντικιούρ/Spa Pedicure.....	40€
Απλή Βαφή/Nail Polish.....	8€
Βαφή Γαλλικού/French Design Polish.....	+3€
Nail Art, στρας/Nail Art, glitter.....	2€
Βαφή ημιμόνιμου/ Semi-Permanent polish.....	15€
Αφαίρεση ημιμόνιμου/ Semi-Permanent Removal.....	5€



ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ BODY WAXING

Καθαρισμός φρυδιών/Eyebrows shaping.....	10€
Άνω χείλος/Lip chin.....	10€
Μισό χέρι/Half arm.....	15€
Ολόκληρο χέρι/Full arm.....	20€
Μασχάλη/Under arm.....	15€
Γραμμή μπικίνι/Bikini line.....	15€
Full μπικίνι/Full bikini.....	25€
Μισό πόδι/Half leg.....	20€
Ολόκληρο πόδι/Full leg.....	30€

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΜΑΛΛΙΩΝ HAIR TREATMENT

Λούσιμο/Shampooing.....	5€
Αντρικό κούρεμα/Men's hair cut.....	15€
Γυναικείο κούρεμα/ Women's hair cut.....	15€
Χτένισμα απλό/Hair styling.....	15€
Χτένισμα βραδινό Special hair styling.....	20€

SPA AREA

1 ώρα γυμναστήριο, σάουνα ανά άτομο / 1 hour gym, sauna per person.....	15€
1 ώρα σάουνα, χαμάμ, τζακούζι ανά άτομο / 1 hour sauna, Hammam, Jacuzzi per person.....	20€
30' Hammam ανά άτομο / 30' Hammam per person.....	15€
30' ώρα Jacuzzi ανά άτομο / 30' Jacuzzi per person.....	10€
1 ώρα Jacuzzi ανά άτομο / 1 hour Jacuzzi per person.....	20€
1 μήνας γυμναστήριο / 1 month gym.....	40€
1 μήνας γυμναστήριο, σάουνα, χαμάμ / 1 month gym, sauna, Hammam.....	50€
1 χρόνος γυμναστήριο, σάουνα, χαμάμ / 1 year gym, sauna, Hammam.....	400€